

校長室の窓から

平成29年1月16日 校長 松田 攝子 第10号

<校訓> あかるく すすんで さいごまで

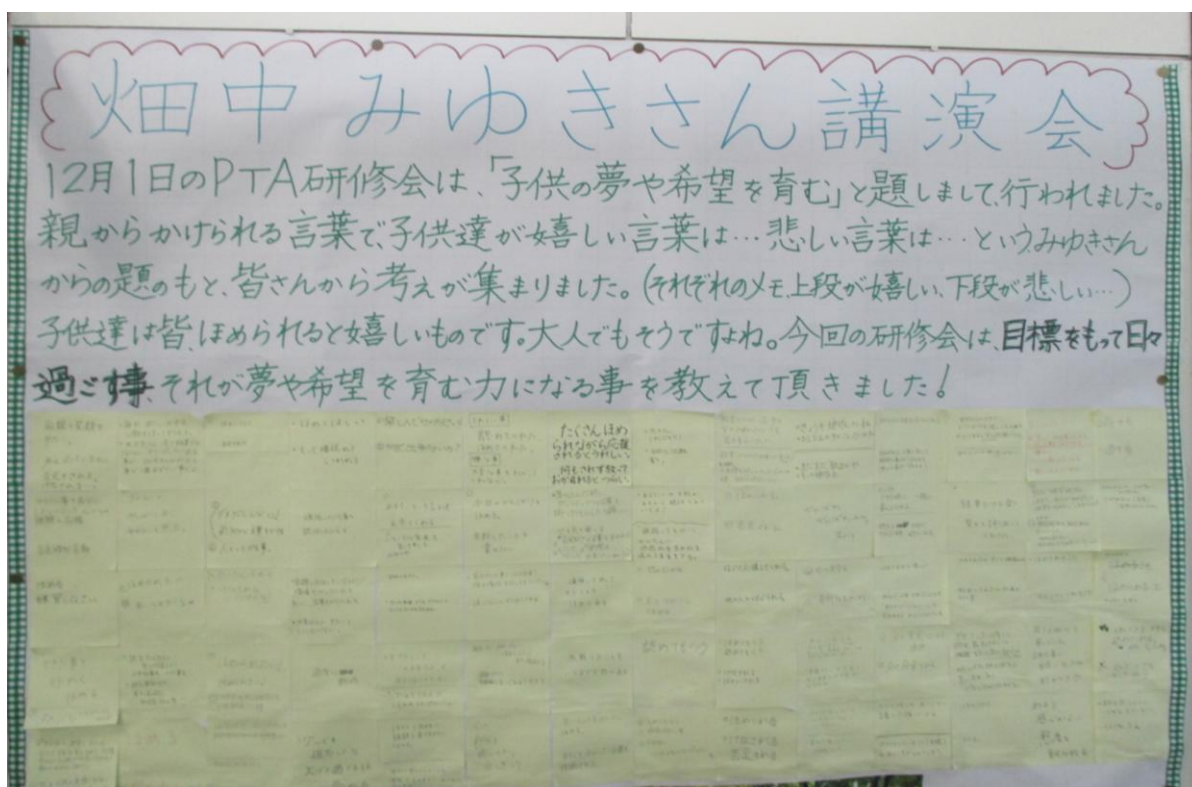
【早寝 早起き 朝ご飯】

平成29年 新しい年に誓った「目標」は・・・？

平成29年の年明けは、ご家族皆さんで迎えられ、それぞれ新年に目標を誓ったことと思います。冬休み中、大きなけがや事故等の連絡もなく、子どもたちも元気に生活できたことに保護者の皆様のおかげと、感謝申し上げます。1月10日の始業式もしっかりとした雰囲気を実施することができ、子どもたちの明るい笑顔と元気な挨拶で過ごすことができました。休み中の話を聞くと、「元朝参りに行ったよ！」「初売りで…を買ってきたよ！」など、笑顔で話をする子どもたちの様子がありました。

さて、下の写真は、12月1日の授業参観後に実施されたPTA研修会での保護者の皆さんが記載してくださったカードを掲示したものです。本校卒業で、冬のオリンピックにおいて2回出場を果たした畑中みゆきさんを講師にお迎えし、「子どもの夢や希望を育む」と題して講演会を行いました。畑中さんには、昨年度、高学年に志教育の授業をしていただいたり、今年度は、総合的な学習の時間で「菜の花プロジェクト」を実践していただいたりと、大変お世話になっております。また、2度の冬季オリンピックに出場した時のパネルやスキー板など、学校にご寄付いただき、職員玄関前に展示しています。

12月の保護者向けの講演会では、ご自分の体験談をもとに、子どもが言われて嬉しくなる言葉、悲しくなる言葉をみんなで出し合い、それらの言葉から、やはり、「褒めて育てる」ことの大切さを確認したり、「何事も目標をもって日々過ごすこと」の充実感を確かめ合ったりしました。参加していただいた保護者の皆様、本当にありがとうございました。なお、下の資料は、職員室前印刷室の廊下壁面に掲示してありますので、学校においでの際は、ぜひご覧いただきたいと思います。



3 学期 始業式の話



18 日間の冬休みが終わり、今日は、平成 29 年 1 月 10 日、3 学期の始業式の日です。

2 学期の終業式の日、話をした内容が、校長室前に貼ってあります。もう一度確認して、できたかどうかを評価してみましょう。

さて、今年は十二支の 10 番目の酉年です。なぜ、申年の次が酉年で、その次が戌年なのか…。実は、神様への新年のあいさつに向かった動物のうち、猿と犬はケンカをしていたそうです。そのケンカの仲裁、つまり、ケンカを止めようとして、ニワトリが間に入ったそうです。そこで、申と戌の間の年が、酉年となったそうです。皆さんも、ケンカをしている友達を見かけたら、にわたりのように、間に入って声をかけ、仲直りさせることができる人になってほしいものです。

これから、3 学期の学校生活が充実したものになるように、2 つのお話しをします。

一つ目は、『笑う門には福来たる』のお話しです。これは、笑いの絶えない家には、幸せがやってくる！という意味を持つ言葉です。ここで言う門とは、家のことです。学校も「ひとつの家」ですから、家族だけでなく、学校の先生・子どもたちがにこにこ楽しく笑って笑顔で暮らしていると、幸せ・福が舞い込んできますよ！ということですね。『笑いは百薬の長』と言われるように、明るくしていると、病気も飛んでいってしまいますよ！！と医学的にも認められています。

また、笑顔でいると自然に人が集まってきて、心も温かくなります。すると、友達関係もよくなって、自分の気持ちも相手の気持ちもホッと落ち着いてきますね。悲しいことや苦しいことがあっても、希望を持って、笑顔で、心も体も健康で過ごしましょう。

二つ目の話は、「口ぐせで人生は決まる」の話です。次の二つの言葉のうち、皆さんはどちらを多く使いますか？ちょっと心の中で考えてみてください。①難しい問題にぶつかったとき、「どうせできない、無理！やめた」か「難しいけど挑戦してみよう！」②何かに失敗したとき、「私はバカだから、仕方ないや」「ピンチはチャンス！もう一回やってみよう！」

実は、これらの口ぐせが、その後の生活に影響してしてきます。「どうせ、だって、つまんない…」など、やる気のない言葉が口癖の人は、体の中で、ストレスホルモンが分泌され、脳の機能も低下させるそうです。しかし、「よおし！頑張る！やってみよう！すごい！」など前向きな言葉を発したり、「ありがとう」「おかげさまで！」など、感謝の言葉、二小のあったか言葉が口癖の人は、脳にセロトニンという物質が増えてきて、穏やかな気持ちになります。これが魔法の言葉なんです。

「楽しく笑って笑顔の毎日」「口癖は、前向きな言葉と感謝の言葉＝魔法の言葉」この二つを意識して、充実した今年一年にしたいです。

3 学期は、1～4 年生は 52 日間。5 年生は 53 日間。6 年生はなんと 49 日間の登校日です。とても短いけれど、とても大切な学期です。今の学年のまとめをし、次の学年への準備もしなければいけません。みんな元気で楽しい学校生活を送ってください。

3 学期も、今までどおり、やさしく思いやりの心をもって、あったかい言葉をかけ合う笑顔あふれる第二小学校にしていきましょう！

